

Profilaktyka klas szóstych

We wrześniu 2021 roku w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Łochowie klasy szóste zostały objęte zajęciami specjalistycznymi organizowane przez Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii oddział w Bydgoszczy.

Tematem zajęć profilaktycznych było „Co mnie wkurza”. Zajęcia odbywały się dwa razy po 45 minut.

Celem zajęć była analiza sytuacji życiowych, które generują w nas złość oraz omówienie strategii (konstruktywnego radzenia sobie z nią (jak również z innymi nieprzyjemnymi emocjami).

Tematem, który obszernie realizowany jest podczas tego warsztatu jest empatia – rozumienie stanów oraz zachowania innych ludzi.

Uczniowie podczas spotkania za pomocą materiałów wideo oraz dramy (odgrywania ról), starali się przeanalizować zachowania oraz motywy jakimi mogą się kierować osoby, które na co dzień powodują u nich pojawianie się złości, frustracji, niepokoju. W końcowej części spotkania uczniowie opracowali modele asertywnego reagowania na tego typu sytuacje, jak również formowania empatycznych wypowiedzi - mających wspierać proces komunikacji.

Umiejętności te mogą okazać się przydatne podczas rozwiązywania sytuacji konfliktowych, jakie młodzi ludzie mogą napotykać w domu, szkole, grupie rówieśniczej.

Spektakl profilaktyczny w klasach 1-3



w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Łochowie

Dnia 6 października 2021 roku w Naszej szkole odbył się spektakl profilaktyczny.

Widowiskiem teatralnym objęte były klasy 1-3.

Tytuł: „Na misiowych urodzinach - najważniejsza jest rodzina”.

Rodzinę tworzą osoby, które łączą więzy krwi, ale również bliska relacja wyjątkowa. Rodzina to emocje i uczucia nie do powtórzenia. Członkowie rodziny powinni chcieć siebie nawzajem słuchać i rozumieć, wspierać i pomagać w trudnych chwilach. Czy w naszym zabieganym świecie wciąż doceniamy fenomen, jakim jest rodzina? Czy potrafimy dostrzec skarb, jakim jest dom rodzinny?

Na te i inne pytania podczas spektaklu dzieci same odpowiedziały sobie według własnych przeżyć, swojego zdania i swoich doświadczeń.