



## ***Program Polityki Zdrowotnej w zakresie walki z otyłością wśród uczniów klas I-VIII Szkół Podstawowych na terenie Gminy Białe Błota realizowany w roku szkolnym 2024/2025***

### **Szanowni Rodzice**

Serdecznie zapraszamy Was i Wasze dzieci do wzięcia udziału w programie polityki zdrowotnej p.n. **„Program Polityki Zdrowotnej w zakresie walki z otyłością wśród uczniów klas I – VIII Szkół Podstawowych na terenie Gminy Białe Błota w latach 2020 - 2025”**, realizowanym **w roku szkolnym 2024/2025.**

Nadwaga i otyłość to szczególnie niepokojący problem zdrowotny w odniesieniu do obecnej populacji dzieci. Jeżeli mamy zdefiniować otyłość – to najczęściej określana jest w nazewnictwie medycznym – jako stan patologicznego (chorobowego) zwiększenia masy tkanki tłuszczowej w organizmie. Zdrowa dieta pomaga chronić przed niedożywieniem we wszystkich jej aspektach, a także przed chorobami niezakaźnymi w tym cukrzycą, chorobami serca, udarem oraz nowotworem. Brak aktywności fizycznej w połączeniu z niezdrową dietą stanowi globalne zagrożenie dla zdrowia. Zdrowe praktyki dietetyczne powinny rozpocząć się na wczesnym etapie życia. Pobór energii (kalorie) winien być zrównoważony z wydatkiem energetycznym.

Zwiększona produkcja przetworzonej żywności, szybka urbanizacja oraz zmieniający się styl życia doprowadziły do zmiany wzorców żywieniowych. Ludzie spożywają więcej produktów o wysokiej zawartości energii, tłuszczów, cukrów oraz soli, zapominając o spożyciu odpowiedniej porcji owoców, warzyw czy błonnika.

Problem dziecięcej nadwagi i otyłości stał się jednym z głównych wyzwań dla zdrowia publicznego w wielu krajach na całym świecie. W Polsce występowanie nadwagi i otyłości u dzieci jest na średnim poziomie. W związku z faktem, że dzieciństwo i dorastanie są okresami krytycznymi w rozwoju otyłości i jej powikłań, potrzeba skutecznych strategii, by im przeciwdziałać. Sposobem na zahamowanie rosnącej fali dziecięcej nadwagi i otyłości mogą być szeroko zakrojone programy profilaktyczne. Aby zapobiegać narastającemu zjawisku otyłości wśród dzieci niezbędną jest profilaktyka. Realizatorem programu na terenie Gminy Białe Błota jest Centrum Medyczne IKAR w Białych Błotach.



W ramach programu zaoferowane zostaną świadczenia z zakresu:

- edukacji żywieniowej,
- aktywności ruchowej,
- zmiany nawyków żywienia.

Program skierowany jest do uczniów klas I-VIII Szkół Podstawowych na terenie Gminy Białe Błota. Każdy uczeń szkoły na terenie Gminy Białe Błota z grupy docelowej spełniający warunki włączenia do programu, będzie mógł skorzystać z bezpłatnego wsparcia w ramach programu.

Po zweryfikowaniu formalnym warunków włączenia (status ucznia, zgoda na uczestnictwo) rodzice dzieci będą informowani o możliwości umówienia wizyty, celem dokonania kwalifikacji medycznej.

Przy okazji badania lekarskiego związanego z pomiarem antropometrycznym personel biorący udział w interwencji przeprowadzi działania z zakresu promocji zdrowia. Uczestnikowi programu zostaną przedstawione informacje z zakresu przeciwdziałania nadwagi i otyłości.

W ramach programu działania zaplanowano przeprowadzić w 2 etapach:

1. I etap ( kwalifikacja do programu): badania antropometryczne (pomiar masy ciała i wzrostu dzieci oraz określenie wskaźnika BMI wg siatek centylowych) oraz działania edukacyjne w formie grupowej dla uczniów szkół z Gminy Białe Błota, w działaniach edukacyjnych wskazane jest uczestnictwo w zajęciach również rodziców dzieci (badania kwalifikujące do udziału w programie przeprowadzone zostaną w szkołach, w gabinetach pielęgniarek szkolnych.;

2. II etap: działania edukacyjne oraz konsultacje w formie indywidualnej lub grupowej ze specjalistami dla dzieci i rodziców/opiekunów dzieci z rozpoznaną w etapie pierwszym nadwagą i/lub otyłością (konsultacje z **lekarzem specjalistą w zakresie chorób dziecięcych oraz chorób metabolicznych, psychologiem, dietetykiem, specjalistą aktywności fizycznej**).

**Organizatorem programu jest Gmina Białe Błota.  
Program w całości finansowany jest budżetu Gminy Białe Błota.**

*OSOBA KOORDYNUJĄCA: ALINA MESZYŃSKA, BARBARA STRZEŻYŃSKA*

*TEL KONTAKTOWY: 52 322 99 99*

*CENTRUM MEDYCZNE IKAR*

*UL. BARYCKA 38, 86-005 BIAŁE BŁOTA*



Urząd Gminy Białe Błota

---

*e-mail: [bialeblota@ikar.bydgoszcz.pl](mailto:bialeblota@ikar.bydgoszcz.pl)*